

MENU ALMUERZO MARZO 2020



SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA O CREMA	PASTA	COLICERO	CREMA DE VERDURAS	CUCHUCO DE TRIGO	CONSOME DE POLLO
PROTEÍNA 1	POLLO THAI	MUCHACHO GLACEADO	ARROZ CHINO	POLLO BBQ	LASAÑA MIXTA
PROTEÍNA 2	CARNE MOLIDA	POLLO AL HORNO	FILETE DE TILAPIA	SOUFLE DE CARNE	CERDO CERVECERO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL LIMON	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICO	PAPA CRIOLLA	PLATANO TENTACION	PAPAS CHIP	PLATANO AL HORNO	PAN FRANCES
ENSALADA O VERDURA	HABICHUELAS A LAS FINAS HIERBAS	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	ENSALADA DE FRUTA	ENSALADA DE GARBANZO	ENSALDA DE FRUTA
BEBIDA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA
POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA O CREMA	CREMA DE CHAMPIÑONES	CUCHUCO DE TRIGO	CREMA DE AHUYAMA	VERDURAS	AJIAQUITO
PROTEÍNA 1	CARNE MOLIDA	POLLO A LA TOCINETA	CHURRASQUITO	FRICASE DE POLLO	COSTILLAS BBQ
PROTEÍNA 2	ESCALOPE DE POLLO	GOULASH	POLLO MIEL MOSTAZA	CERDO TROPICAL	PECHUGA ASADA
CEREAL	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ PARBORIZADO
ENERGÉTICO	PAPA AL PEREJIL	CROQUETA DE YUCA	PAPA SALADA	PLATANO AL HORNO	CROQUETA DE YUCA
ENSALADA O VERDURA	WALDORF	TOMATE MARINADO	GUACAMOLE	MAZORCA CON HUEVO	
BEBIDA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA
POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA O CREMA	PASTA	MUTE	CEBADA PERLADA	CREMA DE VERDURAS	FRIJOLADA con CARNE MOLIDA
PROTEÍNA 1	POLLO ASADO	ALBONDIGAS CRIOLLAS	MILANESA DE POLLO	POLLO BBQ	
PROTEÍNA 2	CARNE ASADA	POLLO MIEL MOSTAZA	CERDO AL MARACUYA	TERNERA AL VINO	PECHUGA ASADA
CEREAL	ARROZ AL AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICO	PAPA RICHELIU	CROQUETA DE YUCA	TAJADAS DE PLATANO	PURE DE PAPA	TAJADA DE PLATANO
ENSALADA O VERDURA	ESPINACA	ENSALDA DE PERA	ENSALDA DE TORNILLOS	ENSALADA MIXTA	GUACAMOLE
BEBIDA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA
POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA O CREMA	FESTIVO	PATACON	CREMA DE ARRACACHA	CAMPESINA	CONSOME DE POLLO
PROTEÍNA 1		PECHUGA HAWAIANA	CARNE MOLIDA	LOMO DE CERDO	ARROZ CON POLLO
PROTEÍNA 2		CERDO ASADO	FRICASE DE POLLO	POLLO ORIENTAL	PESCADO APANADO
CEREAL		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO (2da)
ENERGÉTICO		PLATANO AL HORNO	LENTEJAS RANCHERAS	PAPA ALFREDO	PAPA A LA FRANCESA
ENSALADA O VERDURA		TORTA DE ESPINACA	VERDURA SALTEADA	ENSALADA DE FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
BEBIDA		JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA NATURAL Y LIMONADA
POSTRE		FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE	FRUTA - POSTRE

MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

MENU REFRIGERIO MARZO 2020



SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOLIDO	PANZEROTTI HAWAIANO	EMPANADA DE CARNE	SANDUCHE DE POLLO	PASTEL GLORIA	SALCHIPAPAS
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
BEBIDA	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOLIDO	PANZEROTTI DE POLLO	AREPA DE QUESO	SANDUCHE DE LOMO DE CERDO	PASTEL HAWAIANO	HAMBURGUESA
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
BEBIDA	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOLIDO	PASTEL DE CARNE	AREPA DE HUEVO	SANDUCHE DE JAMON Y QUESO	CROISSANT DE QUESO	PIZZA
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
BEBIDA	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOLIDO	FESTIVO	EMPANADA DE POLLO	SANDUCHE DE ROAST BEEF	CROISSANT DE JAMON Y QUESO	PERRO CALIENTE
FRUTA		FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
BEBIDA		JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT	JUGO NATURAL, LECHE O YOGURT

MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO. SERVICIO DISPONIBLE SOLO EN ALGUNOS COLEGIOS.